Inhoud.

Is onderverdeeld:

1 Inleiding.
2 Uitgangspunt.
3 Samenvatting.
4 Onderbouwing.
5 Bijlagen.

1 Inleiding.

Zie module:

- Inleiding.

Deze module gaat in op:

- Gewichtsafname vs. Gewichtstoename.

2 Uitgangspunt.

Er zijn volwassen mensen die overlijden aan overgewicht [1].
Overgewicht ontstaat langzaam [1].

3 Samenvatting.

3.1 **Algemeen.**

Snel afvallen is voor gezonde volwassenen ongezond.

Ik beveel iedereen aan zich regelmatig te wegen.
Wanneer er een structurele overschrijding is: ‘Hanteer dezelfde afvaltijd overeenkomend met de aankomtijd’.

De Natuurwet leidt soms tot paradoxale conclusies.
Conclusie 13 en 14 is daarvan een voorbeeld.
Conclusie 15 en 16 verklaren de paradox tussen conclusie 13 en 14.

3.2 **Conclusies.**

Voor volwassenen geldt: Voortdurend (langzame) toename gewicht is ongezond [1].
Voor volwassenen geldt: Voortdurend (langzame) afname gewicht is gezond [2].

Voor volwassenen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is ongezond [3].
Voor onvolwassenen geldt: Voortdurend (langzame) afname gewicht is ongezond [4].

Voor onvolwassenen geldt: Voortdurend (langzame) toename gewicht is gezond [5].
Voor onvolwassenen geldt: Voortdurend (snelle) toename gewicht is ongezond [6].

Voor mensen geldt: Voortdurend (langzame) toename gewicht is zowel gezond als ongezond [7].
Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) toename gewicht is uitsluitend ongezond [10].

Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is zowel gezond als ongezond [13].
Voor mensen geldt: Voortdurend (langzame) afname gewicht is zowel gezond als ongezond [14].

Voor (gezonde) volwassenen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is ongezond [15].
Voor (ongezonde) volwassenen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is gezond [16].

- In de zin van: Medische ingrepen.

4 Onderbouwing.

1 Zie conclusie.
Is onderbouwd:

1. Als waar is:
   - Er zijn volwassen mensen die overlijden aan overgewicht.
   - Overgewicht ontstaat langzaam.
2. Is ook waar:
   - Voor volwassenen geldt: Voortdurend (langzame) toename gewicht is ongezond.
3. Conclusie:
   - Voor volwassenen geldt: Voortdurend (langzame) toename gewicht is ongezond.

2 Zie conclusie.
Is onderbouwd:

1. Als waar is:
   - Voor volwassenen geldt: Voortdurend (langzame) *toename* gewicht is *ongezond* [1].
2. Is ook waar:
   - Voor volwassenen geldt: Voortdurend (langzame) *afname* gewicht is *gezond*.
3. Conclusie:
   - Voor volwassenen geldt: Voortdurend (langzame) afname gewicht is gezond.

3 Zie conclusie.
Is onderbouwd:

1. Als waar is:
   - Voor volwassenen geldt: Voortdurend (*langzame*) afname gewicht is *gezond* [2].
2. Is ook waar:
   - Voor volwassenen geldt: Voortdurend (*snelle*) afname gewicht is *ongezond*.
3. Conclusie:
   - Voor volwassenen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is ongezond.

4 Zie conclusie.
Is onderbouwd:

1. Als waar is:
   - Voor *volwassenen* geldt: Voortdurend (langzame) afname gewicht is *gezond* [2].
2. Is ook waar:
   - Voor *onvolwassenen* geldt: Voortdurend (langzame) afname gewicht is *ongezond*.
3. Conclusie:
   - Voor onvolwassenen geldt: Voortdurend (langzame) afname gewicht is ongezond.

5 Zie conclusie.
Is onderbouwd:

1. Als waar is:
   - Voor onvolwassenen geldt: Voortdurend (langzame) *afname* gewicht is *ongezond* [4].
2. Is ook waar:

- Voor *onvolwassenen* geldt: Voortdurend (langzame) *toename* gewicht is *gezond*.

3 Conclusie:
- Voor onvolwassenen geldt: Voortdurend (langzame) toename gewicht is gezond.

6 Zie conclusie.
Is onderbouwd:
1 Als waar is:
- Voor onvolwassenen geldt: Voortdurend (*langzame*) toename gewicht is *gezond* [5].

2 Is ook waar:
- Voor onvolwassenen geldt: Voortdurend (*snelle*) *toename* gewicht is *ongezond*.

3 Conclusie:
- Voor onvolwassenen geldt: Voortdurend (snelle) toename gewicht is ongezond.

7 Zie conclusie.
Is onderbouwd:
1 Als waar is:
- Voor *onvolwassenen* geldt: Voortdurend (langzame) toename gewicht is *gezond* [5].
- Voor *volwassenen* geldt: Voortdurend (langzame) toename gewicht is *ongezond* [1].

2 Is ook waar:
- Voor mensen geldt: Voortdurend (langzame) toename gewicht is zowel gezond als ongezond.

3 Conclusie:
- Voor mensen geldt: Voortdurend (langzame) toename gewicht is zowel gezond als ongezond.

8 Zie conclusie.
Is onderbouwd:
1 Als waar is:
- Voor mensen geldt: Voortdurend (langzame) toename gewicht is zowel gezond als ongezond [7].

2 Is ook waar:
- Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) toename gewicht is uitsluitend gezond. Of.
- Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) toename gewicht is uitsluitend ongezond.

3 Conclusie:
- Er is keuze.

Stel: Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) toename gewicht is uitsluitend gezond.

9 Zie conclusie.
Is onderbouwd:
1 Als waar is:
- Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) toename gewicht is uitsluitend gezond.
- Voor onvolwassenen geldt: Voortdurend (snelle) toename gewicht is ongezond [6].

2 Is ook waar:
- Proposities zijn strijdig met elkaar.

3 Conclusie:

- Stelling: ‘Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) toename gewicht is uitsluitend gezond’, is onwaar.

10 Zie conclusie.
Is onderbouwd:
1. Als waar is:
   - Stelling: ‘Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) toename gewicht is uitsluitend *gezond’*, is *onwaar* [9].
2. Is ook waar:
   - Stelling: ‘Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) toename gewicht is uitsluitend *ongezond’*, is *waar*.
3. Conclusie:
   - Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) toename gewicht is uitsluitend ongezond.

11 Zie conclusie.
Is onderbouwd:
1. Als waar is:
   - Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) toename gewicht is uitsluitend ongezond [10].
2. Is ook waar:
   - Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is uitsluitend gezond. Of.
   - Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is zowel gezond als ongezond.
3. Conclusie:
   - Er is keuze.

Stel: Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is uitsluitend gezond.

12 Zie conclusie.
Is onderbouwd:
1. Als waar is:
   - Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is uitsluitend gezond.
   - Voor volwassenen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is ongezond [3].
2. Is ook waar:
   - Proposities zijn strijdig met elkaar.
3. Conclusie:
   - Stelling: ‘Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is uitsluitend gezond’ is onwaar.

13 Zie conclusie.
Is onderbouwd:
1. Als waar is:
   - Stelling: ‘Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is *uitsluitend* gezond’ is *onwaar* [12].
2. Is ook waar:
   - Stelling: ‘Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is *zowel* gezond als ongezond’ is *waar*.
3. Conclusie:
   - Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is zowel gezond als ongezond.

14 Zie conclusie.
Is onderbouwd:

1. Als waar is:
   - Voor volwassenen geldt: Voortdurend (langzame) afname gewicht is gezond [2].
   - Voor onvolwassenen geldt: Voortdurend (langzame) afname gewicht is ongezond [4].
2. Is ook waar:
   - Voor mensen geldt: Voortdurend (langzame) afname gewicht is zowel gezond als ongezond.
3. Conclusie:
   - Voor mensen geldt: Voortdurend (langzame) afname gewicht is zowel gezond als ongezond.

15 Zie conclusie.
Is onderbouwd:

1. Als waar is:
   - Voor volwassenen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is ongezond [3].
2. Is ook waar:
   - Voor (gezonde) volwassenen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is ongezond.
3. Conclusie:
   - Voor (gezonde) volwassenen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is ongezond.

16 Zie conclusie.
Is onderbouwd:

1. Als waar is:
   - Voor (*gezonde*) volwassenen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is *ongezond* [15].
2. Is ook waar:
   - Voor (*ongezonde*) volwassenen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is *gezond*.
     - In de zin van: Medische ingrepen.
3. Conclusie:
   - Voor (ongezonde) volwassenen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is gezond.

5 Bijlagen.

Geen.